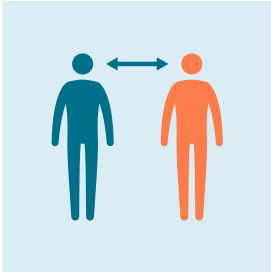
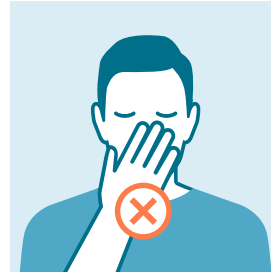


Ayude a prevenir la propagación del COVID-19

Es posible que tenga el COVID-19 incluso si no presenta ningún síntoma, lo que significa que podría propagar el virus a otras personas sin saberlo. Siga estas guías para ayudar a prevenir la propagación del COVID-19.



Mantenga una distancia de 6 pies de otras personas



No se toque sus ojos, nariz o boca



Use una mascarilla



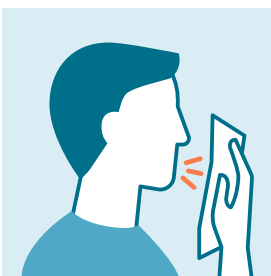
Limpie y desinfecte superficies que se tocan frecuentemente



Lavese sus manos regularmente



Quédese en casa si está enfermo



Cúbrase con un pañuelo cuando tosa o estornude. Tire el pañuelo a la basura y lávese sus manos.

PREVEA
health

Síntomas del COVID-19

Las personas con COVID-19 presentan una amplia variedad de síntomas - desde síntomas leves hasta enfermedades graves. Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de haber estado expuestas al virus.

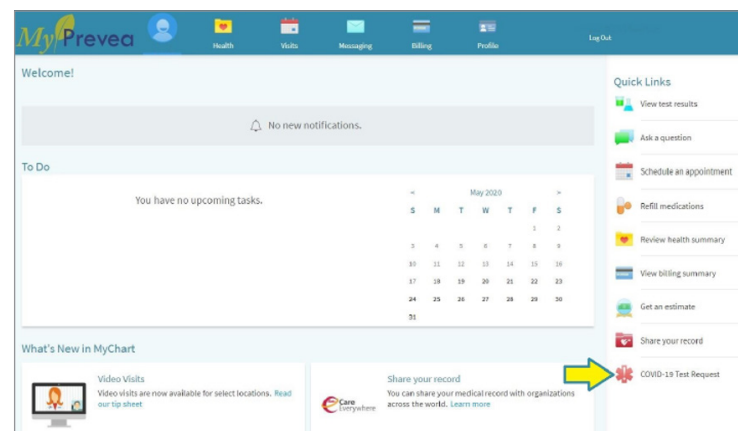
Las pruebas están disponibles para cualquier persona que experimente uno de los siguientes síntomas:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aire o dificultades para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Pérdida reciente del gusto o del olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o moqueo nasal

Si padece alguno de los síntomas anteriormente citados o si tiene una temperatura de 100.0°F o más, se le puede hacer la prueba del virus.

Qué hacer si presenta síntomas del COVID-19

- 1 Ir a myprevea.com**
Los nuevos usuarios deben hacer clic en **SIGN UP NOW**, y después hacer clic en el botón verde de **SIGN UP ONLINE** en el lado derecho de la pantalla.
- 2** Haga clic en **COVID-19 TEST REQUEST** tal y como se muestra en la imagen a la derecha.



Si no tiene acceso a un computador, a una tableta, por favor llame al (920) 431-1810 para que se le haga una evaluación y ordenar su prueba por teléfono.

Se le darán instrucciones indicando adónde ir para hacerse la prueba del COVID-19. Al llegar a el lugar donde se realizan las pruebas, por favor siga las señales direccionales e instructivas.

Guías de seguridad de las pruebas

Sintomático

No debe ir a la escuela ni al trabajo; aíslese en casa (vea la parte de atrás para guías de aislamiento/cuarentena); y se recomienda que se haga la prueba. Aíslese hasta que se pueda hacer la prueba Y le hayan dado los resultados.

Resultado positivo	Resultado negativo
Debe permanecer en aislamiento hasta que se hayan cumplido todos los requisitos: <ul style="list-style-type: none"> • Estar libre de fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre; • Y los síntomas están mejorando; • Y han pasado por lo menos 10 días desde que los síntomas aparecieron. 	Debe permanecer en aislamiento hasta estar libre de fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre. Debe volver a realizarse la prueba si desarrolla algún síntoma nuevo o está empeorando.

Asintomático y con contacto cercano con alguien que tenga el COVID-19

No debe ir a la escuela ni al trabajo; aíslese en casa por lo menos por 14 días desde el último contacto cercano con una persona que tenga el COVID-19 (vea la parte de atrás para guías de aislamiento/cuarentena); se recomienda que se haga la prueba.

El contacto cercano se define como: estar a 6 pies de distancia por lo menos por 15 minutos de alguien que tenga el COVID-19; o contacto físico directo con la persona (tocar, abrazar, besar); o compartir utensilios de comer o beber; o si le estornudan, tosen, o le caen gotitas respiratorias.

Si la cuarentena no se cumple como es indicado y tiene un nuevo contacto, el periodo de cuarentena debe volver a empezar.

	Resultado positivo	Resultado negativo*
Expuesto a caso positivo confirmado del COVID-19 que no viva en la misma vivienda y no tenga más contacto cercano en el futuro	Debe permanecer en aislamiento hasta que se hayan cumplido todos los requisitos: <ul style="list-style-type: none"> • Han pasado por lo menos 10 días desde la fecha de la última prueba; • Y no haya desarrollado ningún síntoma. 	Debe permanecer en casa durante 14 días desde el último contacto cercano con la persona que tenga el COVID-19.
Con un caso positivo confirmado del COVID-19 que viva en la misma vivienda, sin tener ningún contacto cercano y puede evitar más contacto cercano en el futuro	Debe permanecer en aislamiento hasta que se hayan cumplido todos los requisitos: <ul style="list-style-type: none"> • Han pasado por lo menos 10 días desde la fecha de la última prueba; • Y no haya desarrollado ningún síntoma. 	Debe permanecer en cuarentena durante por lo menos 14 días desde el mismo momento que la persona positiva por COVID-19 empieza su cuarentena en casa.
Con un caso positivo confirmado del COVID-19 que viva en la misma vivienda y no puede evitar el contacto cercano en el futuro	Debe permanecer en aislamiento hasta que se hayan cumplido todos los requisitos: <ul style="list-style-type: none"> • Han pasado por lo menos 10 días desde la fecha de la última prueba; • Y no haya desarrollado ningún síntoma. 	Debe permanecer en aislamiento hasta que se hayan cumplido todos los requisitos: <ul style="list-style-type: none"> • Evitar contacto con otras personas fuera de la vivienda mientras la persona esté enferma; • Y permanezca en cuarentena durante 14 días después de que la persona positiva por COVID-19 haya cumplido los requisitos para salir de cuarentena en casa (vea Sintomático-Resultado positivo)

*Para opciones para reducir la cuarentena, visite: <http://prevea.com/quarantine>

Resultados de la prueba

Le llegarán los resultados de la prueba a través de su cuenta de MyPrevea dentro de los 7 días de haberse realizado la prueba. Además, es posible que reciba una llamada de Prevea si el resultado ha salido positivo. Si no ha recibido el resultado a los 7 días, por favor llame al **(920) 431-1810**. Desde MyPrevea puede imprimir los resultados según sea necesario.

Si ha llamado a Prevea para que le hagan la evaluación y pedir la prueba, debe abrir una cuenta de MyPrevea para poder ver los resultados. Si no dispone de una cuenta activa de MyPrevea, recibirá una llamada telefónica de Prevea.

MyPrevea es un recurso en línea conveniente, seguro y confidencial, donde tiene acceso a su información personal de salud desde su computador, tableta o teléfono. Para registrarse, visite MyPrevea.com o baje la aplicación de MyPrevea en la App Store o Google Play.

Si está en aislamiento o cuarentena:

- Permanezca en casa excepto para conseguir atención médica.
- Vigile los síntomas. Si los síntomas empeoran, use Prevea Virtual Care en prevea.com/VirtualCare o llame al **(920) 431-1810** para que le hagan una evaluación. Si presenta alguna señal de peligro (incluyendo dificultades para respirar, un dolor o una presión persistente en el pecho, confusión reciente, inhabilidad para despertarse o mantenerse despierto, labios azulados o cara azulada), busque atención médica urgente inmediatamente.
- Trate los síntomas sintomáticamente:
- Beba muchos líquidos y mucha agua.
- Descanse lo que más pueda.
- Use acetaminofeno según sea necesario para fiebre o dolor.
- Lávese las manos cuidadosamente y frecuentemente, durante por lo menos 20 segundos en cada lavado.
- Limpie frecuentemente las superficies.
- Si es posible, use una mascarilla de tela cuando esté cerca de otras personas.
- Si es posible, permanezca en una habitación distinta a las de los demás miembros de familia.
- Si es posible, utilice un cuarto de baño diferente.
- Evite el contacto con los demás miembros de familia y las mascotas.
- No comparta artículos personales (platos, pasta de dientes, toallas, ropa de cama).
- Tápese la boca cuando tose o estornuda.
- Una vez que se haya recuperado, mantenga el distanciamiento social. Reduzca la frecuencia con la que sale de casa, y permanezca por lo menos a seis pies de distancia de los demás.

Cualquier persona que experimente síntomas graves y potencialmente fatales del COVID-19 debe llamar al 911. Si prefiere acudir a la sala de emergencia por su propia cuenta, llame al hospital antes de llegar para avisar de los síntomas. Esto le dará suficiente tiempo al departamento de emergencias a prepararse para su llegada y asegurar que las otras personas del área estén protegidas de la posible propagación de enfermedades contagiosas.

