

## Instrucciones de preparación para la colonoscopia usando Suprep

Nosotros nos pondremos en contacto con usted al mediodía del día hábil anterior a su procedimiento para informarle la hora de su procedimiento. Si nosotros no lo/a contactamos a esta hora, por favor llame al (920) 884-3400 antes de las 4:00 p.m.

Por favor siga estas instrucciones cuidadosamente mientras se prepara para su examen.

### Organice a un conductor/a designado para el día del examen

Un familiar o amigo/a responsable **DEBE** recogerlo/a de su procedimiento. **NO** está permitido que usted conduzca, tome un taxi, autobús o Uber. **Si usted no tiene un conductor/a responsable (familiar o amigo/a) que lo/a lleve a su casa, su examen no podrá realizarse y se cancelará.**

### Si usted es diabético/a,

- Comuníquese con el médico prescriptor o con su médico de atención primaria si tiene alguna pregunta sobre los medicamentos para la diabetes orales o inyectables.
- Tome líquidos claros **regulares** el día antes de su colonoscopia en lugar de líquidos sin azúcar o de dieta.

### Medicamentos

Si usted está tomando alguno de los siguientes medicamentos y aún no ha recibido instrucciones, por favor llame a nuestro consultorio para recibir más instrucciones al (920) 429-1700. Usted solo debe abstenerse de tomar aspirina infantil la mañana del procedimiento.

- Coumadin/Warfarin/Jantoven
- Xarelto/Rivaroxaban
- Lovenox/Enoxaparin
- Savaysa/Edoxaban
- Pradaxa/Dabigatran
- Eliquis/Apixaban
- Brilinta/Ticagrelor
- Effient/Prasurgel
- Plavix/Clopidogrel

### Cinco días antes de su colonoscopia

Recoja la receta de la preparación intestinal en su farmacia local preferida. Por favor llame a nuestro consultorio al (920) 429-1700 si su farmacia no tiene la receta. Además, dentro de los cinco días antes de su procedimiento,

- Si pasan tres días sin que usted tenga una evacuación de los intestinos, compre 18 tabletas de sen (8.6 mg) que se venden sin receta médica.
- **NO** tome medicamentos para detener la diarrea tales como Imodium, Kaopectate o Pepto Bismol.
- **NO** tome suplementos de fibra tales como Metamucil, Citrucel o Perdiem.
- **NO** tome productos que contengan hierro tales como suplementos multivitamínicos.

### Tres días antes de su colonoscopia

- **NO** coma alimentos con alto contenido de fibra tales como palomitas de maíz, frijoles, semillas (lino, girasol, quínoa), pan multigrano o nueces.
- Limite la ensalada/vegetales, frutas frescas y secas a 1-2 porciones por día.
- Evite cualquier fruta/vegetal con semillas tales como tomates o fresas. Evite el elote.

### Un día antes de su colonoscopia

- **Sólo beba líquidos claros TODO EL DIA antes de su procedimiento. NO coma ni beba ningún alimento sólido.**
- Beba por lo menos ocho onzas de líquidos claros cada hora después de despertarse. (Consulte la Lista de Compras para la Colonoscopia).
- **Evite todos los líquidos rojos y morados.**
- No beba alcohol el día antes o el mismo día del procedimiento.

### Cuando debe mezclar y beber la preparación intestinal

#### La tarde antes de su colonoscopia

- A partir de las 2:00 p.m. a las 5:00 p.m., vierta una botella de 6 onzas del líquido Suprep en el recipiente para mezclar.

Añada agua fría hasta la línea de 16 onzas en el recipiente y revuélvalo. Beba toda la mixtura.

- Beba por lo menos dos recipientes más de 16 onzas de agua durante las siguientes dos horas. Esto es lo mínimo que usted debe beber.
- Continúe con la dieta de líquidos claros **solamente hasta la medianoche.**

**Si pasan tres días sin que usted tenga una evacuación de los intestinos,** tome tabletas de sen el día antes de su colonoscopia.

- Tome 6 tabletas de sen a las 9:00 a.m.
- Tome 6 tabletas de sen a la 1:00 p.m.
- Tome 6 tabletas de sen a las 6:00 p.m.

#### **La mañana de su colonoscopia**

- **Cuatro horas antes de su hora de llegada,** vierta la otra botella de 6 onzas del líquido Suprep en el recipiente para mezclar y revuélvalo. Beba toda la mixtura.
- Usted **DEBE** beber dos recipientes más de 16 onzas de **agua** durante las siguientes dos horas.
- **NO beba nada más una hora antes de su hora de llegada (incluyendo chicle, mentas o caramelos/dulces duros).**
- Usted debe beber toda la mixtura para asegurarse que su colon esté limpio de excremento. Si su excremento no es de color amarillo claro podría ser necesario reprogramar su procedimiento.
- Con la excepción de cualquier medicamento para la presión arterial o los anticonvulsivos, **NO** tome ningún medicamento recetado o sin receta médica la mañana del procedimiento. Usted puede usar gotas para los ojos e inhaladores como de costumbre.

- Es política del hospital que cualquier mujer de 10 a 55 años, se haga una prueba de embarazo antes del procedimiento. Esta prueba se le administrará en el hospital.
- A su llegada al hospital, regístrese en el **departamento de registracion ubicado en el primer piso.**

#### **Artículos de comodidad**

Usted puede experimentar irritación de la piel alrededor del ano debido al paso del excremento líquido. Siga estas recomendaciones para prevenir y tratar la irritación de la piel:

- Aplique la pomada Vaseline o Desitin en la piel alrededor del ano antes de tomar el medicamento de la preparación intestinal.
- Limpie la piel después de cada evacuación de los intestinos con toallitas húmedas desechables en lugar de papel higiénico.
- La loción de limpieza higiénica Balneol puede ser aplicada en la piel irritada entre las evacuaciones de los intestinos y al acostarse para mayor comodidad.

#### **Experimentando problemas**

Si usted siente náuseas o vomito mientras bebe la preparación intestinal, espere 30 minutos antes de beber más líquido y empiece con pequeños sorbos de la solución. Alguna actividad, como caminar, puede ayudar a disminuir las náuseas que usted siente. Si las náuseas persisten o si usted tiene alguna pregunta adicional, por favor llame a su médico gastroenterólogo al (920) 429-1700 o al número gratuito (888) 277-3832. Hay una enfermera disponible 24 horas al día.

#### **Necesita reprogramar su procedimiento**

Por favor comuníquese con nuestra oficina central de programación al (920) 433-8329 si usted necesita reprogramar su procedimiento. El personal está disponible de lunes a viernes de 7:30 a.m. a 5:30 p.m. Se prefieren las cancelaciones con 48 horas de anticipación.