

Líquidos Claros Aceptables

Evite todos los líquidos rojos y morados. La coloración artificial roja y morada puede decolorar el líquido en su colon y dar la apariencia de sangre, lo que dificulta la evaluación adecuada. A continuación se muestra una lista de alimentos permitidos mientras usted completa la preparación para la colonoscopia.

Bebidas	Bebidas Carbonatadas:	Otros:
Bebidas	Refresco de jengibre (Ginger Ale)	Caldos (pollo, carne de res o vegetales)
Agua	Agua carbonatada (Seltzer)	Gelatina (Jell-O)
Jugo de manzana	Refresco de lima-limón (7-up)	Paletas de helado
Jugo de uva blanca	Orange soda	
Jugo de naranja (sin pulpa)	Cola (Coke, Pepsi, etc.)	
Café o té (sin leche ni crema, el azúcar está bien)		
Bebidas isotónicas o deportivas (Gatorade)		
Bebidas saborizadas (Kool-Aid)		