

# Las instrucciones de Suprep

<b>5 días</b> Antes del procedimiento	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recoja las recetas de Suprep y Simeticona (Gas-X) en su farmacia local. Por favor llame a nuestra oficina si la farmacia no tiene las recetas.             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Sheboygan Digestive Health: 920-457-4400</li> <li>○ Green Bay and Oconto Falls Digestive Health: 920-429-1700</li> </ul> </li> <li>• <i>Si tiene diabetes insulín dependiente, tiene menos que 3 movimientos de los intestinos por semana, o está tomando narcóticos o medicamentos para bajar de peso, también compre 2 tabletas de Dulcolax 5mg (disponibles sin receta).</i></li> </ul>
<b>3 Días</b> Antes del procedimiento	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tome 64 onzas de cualquier líquido transparente durante todo el día de hoy.</li> <li>• Comience con una dieta baja en fibra.             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Evite los frutos secos, las semillas, el maíz, las palomitas, las frutas y verduras crudas que contienen semillas, el trigo integral, pan/comidas multicereales, salvado, suplementos de fibra y medicamentos que causan estreñimiento (Imodium, Pepto-Bismol, Lomotil) hasta después de su procedimiento</li> </ul> </li> </ul>
<b>2 Días</b> Antes del procedimiento	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tome otra 64 onzas de cualquier líquido transparente durante todo el día de hoy.</li> <li>• Siga con la dieta baja en fibra.</li> <li>• Recuerdese, lo menos que coma ahora, lo más fácil será la preparación</li> </ul>
<b>1 Día</b> Antes del procedimiento	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No coma alimentos sólidos.</li> <li>• Durante el día y hasta la hora de acostarse, sólo beba una dieta de líquidos transparentes (Evite los tintes rojos y morados)             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ejemplos de líquidos transparentes aceptables incluyen agua, jugo de manzana, jugo de uva blanca, café o té solo, bebidas deportivas, refresco de lima- limón, cola, agua mineral, refresco de naranja, gelatina, paletas de heladas, caldo.</li> </ul> </li> <li>• <i>Si tiene diabetes insulín dependiente, tiene menos que 3 movimientos de los intestinos por semana, o está tomando narcóticos o medicamentos para bajar de peso, toma los 2 tabletas de Ducolax con un vaso de agua a las 2:00 PM.</i></li> <li>• A partir de las 4:00 P.M.: Vierta UNA botella de 6 onzas del líquido Suprep en el contenedor de mezclar que fue proporcionado. Agregue agua hasta la línea de llenado de 16 onzas en el contenedor de mezclar. Beba TODO el líquido del contenedor durante los próximos 30 minutos.</li> <li>• ESPERE 30 minutos y luego toma 2 vasos más de agua de 16 onzas durante la próxima hora.</li> <li>• El efecto del laxante puede comenzar dentro de 1 a 4 horas. Prepárese estar cerca de un baño.</li> <li>• Si se presenta malestar, espere de 30 minutos a 1 hora y continúe después de que los síntomas desaparezcan.</li> </ul>
<b>El Día</b> del procedimiento	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No coma alimentos sólidos.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 horas antes de la hora de llegada programada: Tome 2 pastillas de simeticona (Gas-X) y vierta UNA botella de 6 onzas de líquido Suprep en el contenedor de mezclar que fue proporcionado. Agregue agua a la línea de llenado de 16 onzas en el contenedor y mezcle. Beba TODO el líquido del contenedor durante los próximos 30 minutos.</li> <li>• Espere 30 minutos y luego beba 2 vasos más de agua de 16 onzas durante la próxima hora. Tome 2 pastillas más de simeticona con el último vaso de agua.</li> <li>• Si se presenta malestar, espere de 30 minutos a 1 hora y continúe después de que los síntomas desaparezcan.</li> <li>• Deje de tomar todos los líquidos, incluyendo agua, chicle, mentas y caramelos duros, 2 horas antes de registrarse. No mastique tabaco ni fume.</li> <li>• <b>Nota: Después de completar la preparación, el excremento debe ser del color amarillo pálido o transparente y libre de sólidos. Si no es transparente, comuníquese con el centro donde está programado su procedimiento para obtener más instrucciones.</b></li> </ul>
--	--

## Información Adicional

La hora del Procedimiento	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si tiene su cita programada en <b>HSHS St. Marys Hospital Medical Center</b>: Nos comunicaremos con usted antes de las 12:00 PM del día anterior de su procedimiento para informarle de la hora de llegada. <i>Si no recibe la notificación de nosotros en este tiempo, por favor llame al (920) 884-3400 antes de las 4:00 PM.</i></li> <li>• Si tiene su cita programada en el <b>Centro de Cirugía Ambulatoria de Prevea</b>: Le contactaremos de 5 a 10 días antes de su procedimiento para una llamada pre-procedimiento. Además, nos comunicaremos con usted el día anterior de su procedimiento para informarle de la hora de llegada designada. <i>Si no ha recibido una llamada antes de las 12:00 PM el día antes de su procedimiento, por favor comuníquese con nosotros al (920) 272-3648.</i></li> <li>• Si tiene su cita programada en <b>Sheboygan</b>: Si aún no ha recibido notificación de la hora de llegada, recibirá una llamada con la hora durante la semana de su procedimiento. <i>Si no recibe esta notificación de nosotros 3 días antes, por favor llame al (920) 457-4400.</i></li> </ul>
Transporte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es la política de HSHS y de Prevea que un familiar o amigo confiable le proporcione transporte después de su procedimiento. No se permite manejar ni usar el transporte público, incluyendo un taxi, autobús, Uber o Uber Medical. El uso de transporte médico es aceptable. Si no puede organizar un conductor responsable, lamentablemente tendremos que cancelar su procedimiento.</li> </ul>

Medicamentos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diabética <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Por favor no tome medicamentos de SGLT2 (Jardiance, Invokana, Farxiga, Steglatro) durante los 3 días anteriores.</li> <li>○ Toma líquidos regulares el día antes de su colonoscopia en vez de líquidos sin azúcar o dietéticos.</li> <li>○ Comuníquese con su proveedor de recetas si tiene alguna pregunta sobre los medicamentos orales o inyectables.</li> </ul> </li> <li>• De pérdida de peso <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Por favor no tome Fentermina (Lomaira, Adipex-P) en los 7 días anteriores. Comuníquese con su proveedor de recetas para confirmar de que esto sea seguro hacer.</li> </ul> </li> <li>• Anticoagulantes <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Si está tomando estos medicamentos y no ha recibido las instrucciones sobre cómo suspenderlos, comuníquese con nosotros al (920) 429-1700:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Coumadin/Warfarin/Jantoven</li> <li>▪ Xarelto/Rivaroxaban</li> <li>▪ Lovenox/Enoxaparin</li> <li>▪ Savaysa/Edoxaban</li> <li>▪ Pradaxa/Dabigatran</li> <li>▪ Eliquis/Apixaban</li> <li>▪ Brilinta/Ticagrelor</li> <li>▪ Effient/Prasurgel</li> <li>▪ Plavix/Clopidogrel</li> </ul> </li> <li>○ <i>Solo es necesario evitar tomar aspirina para bebés en la mañana de su procedimiento.</i></li> </ul> </li> </ul>