

Las instrucciones de Nulytely

5 días Antes del procedimiento	• Recoja las recetas de Suprep y Simeticona (Gas-X) en su farmacia local. Por favor llame a nuestra oficina si la farmacia no tiene las recetas. ○ Sheboygan Digestive Health: 920-457-4400 ○ Green Bay and Oconto Falls Digestive Health: 920-429-1700 • <i>Si tiene diabetes insulín dependiente, tiene menos que 3 movimientos de los intestinos por semana, o está tomando narcóticos o medicamentos para bajar de peso, también compre 2 tabletas de Dulcolax 5mg (disponibles sin receta).</i>
3 Días Antes del procedimiento	• Tome 64 onzas de cualquier líquido transparente durante todo el día de hoy. • Comience con una dieta baja en fibra. ○ Evite los frutos secos, las semillas, el maíz, las palomitas, las frutas y verduras crudas que contienen semillas, el trigo integral, pan/comidas multicereales, salvado, suplementos de fibra y medicamentos que causan estreñimiento (Imodium, Pepto-Bismol, Lomotil) hasta después de su procedimiento
2 Días Antes del procedimiento	• Tome otra 64 onzas de cualquier líquido transparente durante todo el día de hoy. • Siga con la dieta baja en fibra. • Recuérdese, lo menos que coma ahora, lo más fácil será la preparación
1 Día Antes del procedimiento	• No coma alimentos sólidos. • Durante el día y hasta la hora de acostarse, sólo beba una dieta de líquidos transparentes (Evite los tintes rojos y morados) ○ Ejemplos de líquidos transparentes aceptables incluyen agua, jugo de manzana, jugo de uva blanca, café o té solo, bebidas deportivas, refresco de lima- limón, cola, agua mineral, refresco de naranja, gelatina, paletas de heladas, caldo. • En la mañana, agregue agua del grifo al contenedor de preparación y agítelo bien. Puede agregar el paquete de sabor que viene con la preparación intestinal O agregar 6 paquetes individuales de limonada Crystal Light. Coloque la preparación intestinal en el refrigerador después de mezclarla. • <i>Si tiene diabetes insulín dependiente, tiene menos que 3 movimientos de los intestinos por semana, o está tomando narcóticos o medicamentos para bajar de peso, tome los 2 tabletas de Dulcolax con un vaso de agua a las 2:00 PM.</i> • A partir del 4:00 PM, beba un vaso de 8 onzas de la preparación intestinal cada 20 minutos hasta que haya tomado $\frac{3}{4}$ de lo que está en la jarra. Debería haber tomado unos 3 litros o 12 vasos de 8 onzas. Refrigere la solución sobrante.

	• El efecto del laxante puede comenzar dentro de 1 a 4 horas. Prepárese estar cerca de un baño. • Si se presenta malestar, espere de 30 minutos a 1 hora y continúe después de que los síntomas desaparezcan.
El Día del procedimiento	• No coma alimentos sólidos. • 4 horas antes de la hora programada para el procedimiento: Tome 2 pastillas de simeticona (Gas-X) y siga tomando la preparación intestinal, bebiendo un vaso de 8 onzas cada 20 minutos hasta terminar. Termine toda la preparación, incluso del caso de que su excremento ya estuviera claro la noche anterior o al comienzo de tomar la preparación. • Tome las dos últimas tabletas de simeticona con el último vaso de preparación. • Si se presenta malestar, espere de 30 minutos a 1 hora y continúe después de que los síntomas desaparezcan. • Deje de tomar todos los líquidos, incluyendo agua, chicle, mentas y caramelos duros, 2 horas antes de registrarse. No mastique tabaco ni fume. • Nota: Después de completar la preparación, el excremento debe ser del color amarillo pálido o transparente y libre de sólidos. Si no es transparente, comuníquese con el centro donde está programado su procedimiento para obtener más instrucciones.

Información Adicional

La hora del Procedimiento	• Si tiene su cita programada en HSHS St. Marys Hospital Medical Center: Nos comunicaremos con usted antes de las 12:00 PM del día anterior de su procedimiento para informarle de la hora de llegada. <i>Si no recibe la notificación de nosotros en este tiempo, por favor llame al (920) 884-3400 antes de las 4:00 PM.</i> • Si tiene su cita programada en el Centro de Cirugía Ambulatoria de Prevea: Le contactaremos de 5 a 10 días antes de su procedimiento para una llamada pre-procedimiento. Además, nos comunicaremos con usted el día anterior de su procedimiento para informarle de la hora de llegada designada. <i>Si no ha recibido una llamada antes de las 12:00 PM el día antes de su procedimiento, por favor comuníquese con nosotros al (920) 272-3648.</i> • Si tiene su cita programada en Sheboygan: Si aún no ha recibido notificación de la hora de llegada, recibirá una llamada con la hora durante la semana de su procedimiento. <i>Si no recibe esta notificación de nosotros 3 días antes, por favor llame al (920) 457-4400.</i>
---------------------------	---

Transporte	• Es la política de HSHS y de Prevea que un familiar o amigo confiable le proporcione transporte después de su procedimiento. No se permite manejar ni usar el transporte público, incluyendo un taxi, autobús, Uber o Uber Medical. El uso de transporte médico es aceptable. Si no puede organizar un conductor responsable, lamentablemente tendremos que cancelar su procedimiento.
Medicamentos	• Diabética ○ Por favor no tome medicamentos de SGLT2 (Jardiance, Invokana, Farxiga, Steglatro) durante los 3 días anteriores. ○ Toma líquidos regulares el día antes de su colonoscopia en vez de líquidos sin azúcar o dietéticos. ○ Comuníquese con su proveedor de recetas si tiene alguna pregunta sobre los medicamentos orales o inyectables. • De pérdida de peso ○ Por favor no tome Fentermina (Lomaira, Adipex-P) en los 7 días anteriores. Comuníquese con su proveedor de recetas para confirmar de que esto sea seguro hacer. • Anticoagulantes ○ Si está tomando estos medicamentos y no ha recibido las instrucciones sobre cómo suspenderlos, comuníquese con nosotros al (920) 429-1700: ▪ Coumadin/Warfarin/Jantoven ▪ Xarelto/Rivaroxaban ▪ Lovenox/Enoxaparin ▪ Savaysa/Edoxaban ▪ Pradaxa/Dabigatran ▪ Eliquis/Apixaban ▪ Brilinta/Ticagrelor ▪ Effient/Prasurgel ▪ Plavix/Clopidogrel ○ <i>Solo es necesario evitar tomar aspirina para bebés en la mañana de su procedimiento.</i>